



# ПРАВИЛА ПОВОДЖЕННЯ НА РІЧКАХ ТА ВОДОЙМАХ



# БЕЗПЕКА НА ВОДІ

в екстрених ситуаціях телефонуйте

101



## КУПАЙТЕСЯ В МІСЦЯХ, ДЕ ДІЮТЬ РЯТУВАЛЬНІ ПОСТИ.

Відпочинок на воді повинен бути тільки в спеціально відведених та обладнаних для цього місцях, де чергують рятувальники.



## ОБИРАЙТЕ СПРИЯТЛИВУ ПОГОДУ.

Відпочивайте на воді у світлу частину доби. Купатися дозволяється в спокійну безвітряну погоду за швидкості вітру до 10 м/с, при температурі води - не нижчою за +18 С°, повітря - вище +24 С°.



## УМІЙТЕ НАДАТИ ДОПОМОГУ ПОТОПАЮЧОМУ.

При утопленні доправте людину на берег. Якщо ознаки життя відсутні, очистіть легені потерпілого від води, виконуйте непрямий масаж серця з вентиляцією легень (30 натискань - 2 вдихи).



## УМІННЯ ПЛАВАТИ - ПЕРЕДУМОВА БЕЗПЕКИ НА ВОДІ.

Навіть той, хто добре плаває, повинен постійно бути обережним, дисциплінованим і суворо дотримуватись правил поведінки на воді.



## НЕ ЗАЛИШАЙТЕ ДІТЕЙ БЕЗ НАГЛЯДУ БІЛЯ ВОДИ.

Купання дітей дозволяється виключно під наглядом дорослих (педагогів, керівників або батьків). Дітям, які не вміють плавати, заборонено заходити у воду вище пояса.



## «ДИКІ» ПЛЯЖІ, КРУТІ БЕРЕГИ, ЗАМУЛЕНЕ ДНО - НЕБЕЗПЕЧНІ.

Не рекомендується купатися поодиночці біля крутих берегів, у місцях зі стрімкою течією.



## АЛКОГОЛЬ І БЕЗПЕКА НА ВОДІ - НЕСУМІСНІ.

Вживання алкоголю недопустиме під час відпочинку на воді. Більшість трагедій трапляються з громадянами напідпитку.



ГУ ДСНС УКРАЇНИ  
У КИЇВСЬКІЙ ОБЛАСТІ



- Умови безпеки на воді
- Першою умовою безпечного відпочинку на воді є вміння плавати. Людина, яка добре плаває, відчуває себе на воді спокійно, упевнено, у випадку необхідності може надати допомогу. Знання та виконання правил поведінки на воді є запорукою безпеки життя, а також отримання задоволення від відпочинку.
- Варто пам'ятати, що основними умовами безпеки є:
  - вибір та обладнання місць купання;
  - дорослих і дітей плаванню;
  - суворе дотримання правил поведінки під час купання й катання на плавзасобах.

# Загальні правила поведінки на вод

- **1.** Відпочинок на воді (купання, катання на човнах) повинен відбуватися бути тільки в спеціально відведених та обладнаних для цього місцях.
- **2.** Безпечніше відпочивати на воді у світлу частину доби.
- **3.** Купатися дозволяється в спокійну безвітряну погоду за швидкості вітру до 10м/сек, при температурі води – не нижчою за +18°C, температурі повітря – не нижчою за +24°C.
- **4.** Під час купання не робіть зайвих рухів, не тримайте свої м'язи в постійному напруженні, обирайте оптимальну швидкість рухів, не порушуйте ритму дихання, не перевтомлюйте себе, не беріть участі у великих запливах без дозволу лікаря й необхідних тренувань.

- 5. Після прийняття їжі купатися можна не раніше, ніж через **1,5–2 години**.
- 6. Заходити у воду необхідно повільно, дозволяючи тілу адаптуватися до зміни температури повітря та води.
- 7. У воді варто знаходитися не більше ніж **15 хвилин**.
- 8. Після купання не рекомендується приймати сонячні ванни, краще відпочити в тіні.
- 9. Не рекомендується купатися поодинці біля крутих, стрімчастих і зарослих густою рослинністю берегів.
- 10. Перед тим, як стрибати у воду, переконайтеся в безпеці дна й достатній глибині водоймища.
- 11. Пірнати можна лише там, де є для цього достатня глибина, прозора вода, рівне дно.
- 12. Кататися на човні (малому плавзасобі) дозволяється тільки після отримання дозволу та реєстрації в чергового по човновій станції.



# На воді забороняється:

---

1. Купатися в місцях, які не визначені місцевими органами виконавчої влади та не обладнані для купання людей.
2. Запливати за попереджувальні знаки.
3. Стрибати у воду з човнів, катерів, споруджень, не призначених для цього.
4. Пірнати з містків, дамб, причалів, дерев, високих берегів.
5. Використовувати для плавання такі небезпечні засоби, як дошки, колоди, камери від автомобільних шин, надувні матраци та інше знаряддя, не передбачене для плавання.
6. Плавати на плавзасобах біля пляжів та інших місць, які не відведені для купання.
7. Вживати спиртні напої під час купання.

- 8. Забруднювати воду й берег (кидати пляшки, банки, побутове сміття і т.д.), прати білизну й одяг у місцях, відведених для купання.**
- 9. Підпливати близько до плавзасобів, які йдуть неподалік від місць купання.**
- 10. Допускати у воді небезпечні ігри, які пов'язані з обмеженням руху рук і ніг.**
- 11. Подавати помилкові сигнали небезпеки.**
- 12. Купання дозволяється в спеціально обладнаних місцях, визначених місцевими органами виконавчої влади.**
- 13. Місця купання обладнуються рятувальними постами з рятувальними засобами. Крім того, в місцях для купання дно ретельно перевіряється аварійно-рятувальними службами, про що складається акт перевірки, вимірюється температура води і повітря.**

*Провідний інспектор відділу запобігання надзвичайним ситуаціям Обухівського РУ  
ГУ ДСНС України у Київській області старший лейтенант служби  
цивільного захисту Владислав СЕКРЕТ*